

## **Informazioni Personali**

Nome: Gessica Lusetti

Data di nascita: 28/08/1974

Luogo di nascita: Correggio, Reggio Emilia, Italia

Residenza: Provincia di Rimini, Italia

Nazionalità: Italiana

Stato civile: Sposata

Figli: Due figli di 13 e 23 anni

Email:[gessicalusetti3@gmail.com](mailto:gessicalusetti3@gmail.com)

## **Esperienza professionale**

Musicoterapista

- 10 anni di esperienza nel campo della musicoterapia.
- Fondatrice di tre Associazioni impegnate nel sociale, con una particolare attenzione sul tema 'giovani'. Le attività di queste associazioni sono mirate al sostegno reciproco, alla solidarietà e allo sviluppo delle nuove generazioni.

Insegnante di Canto

- 30 anni di esperienza nell'insegnamento dello strumento Canto.
- Specializzata nella voce come identità e comunicazione, aiutando le persone a esplorare e sviluppare la loro voce come strumento di espressione personale e mezzo di comunicazione efficace.

Mental Coach Sportivo

- Supporta atleti nel miglioramento delle prestazioni mentali e nell'affrontare sfide psicologiche legate allo sport, aiutandoli a sviluppare la resilienza, la concentrazione e la gestione dello stress in ambito competitivo.

Compositrice e Autrice

- Nel 2017 ha scritto musiche e testi del libro con CD 'Hello Sir Bubble', un progetto educativo rivolto ai bambini da 0 a 5 anni, finalizzato all'apprendimento della lingua inglese attraverso la musica. Il libro è stato progettato per stimolare il linguaggio e lo sviluppo cognitivo nei più piccoli.
- Nel 2023 scrive la colonna sonora 'Spirito del Drago' per una importante scuola di arti marziali.

Volontaria

- Esperienza pluriennale nel volontariato con una forte convinzione che il sostegno reciproco e la solidarietà siano elementi fondamentali per la costruzione di una società più giusta e inclusiva.
- Impegno specifico verso i giovani, con l'obiettivo di promuovere opportunità e spazi per la loro crescita e lo sviluppo del loro potenziale.

## **Istruzione e Formazione**

Diploma di Operatore Commerciale

- Durante il percorso di studi come Operatore Commerciale, studia contemporaneamente al Conservatorio di Musica G. Rossini di Pesaro, dimostrando una forte passione per la musica e il suo potenziale educativo.

Diploma in Musicoterapia

- Scuola Quadriennale di Musicoterapia di Assisi

- Ha completato il percorso di studi con una tesi dal titolo: "Musica e autolesionismo", approfondendo il ruolo della musicoterapia nell'ambito delle problematiche emotive e psicologiche.

Studi musicali

- inizia con lo studio del pianoforte all'età di 7 anni, contribuendo a una solida base musicale che ha supportato il percorso professionale e accademico nel campo della musica.

### **Corsi di formazione**

- Comunicazione, Dizione, Uso della Voce, Coaching:

Ha frequentato numerosi corsi di formazione specialistica in comunicazione, dizione e uso della voce, Coaching, perfezionando le sue competenze nel migliorare l'efficacia della comunicazione verbale e nella gestione della voce.

### **Competenze personali**

- Competenze sociali: Capacità di ascolto attivo, sostegno e sensibilità verso le esigenze di giovani e gruppi emarginati.

- Competenze organizzative e gestionali: Fondatrice e coordinatrice di tre associazioni di promozione sociale con esperienza nella gestione di progetti a impatto sociale.

- Competenze tecniche: Compositrice e autrice di progetti educativi legati alla musica, come il libro "Hello Sir Bubble", rivolto all'apprendimento precoce dell'inglese.

### **Interessi Personali**

Pratica Arti Marziali: impegno costante nella pratica delle arti marziali, che contribuisce alla formazione di un equilibrio tra corpo e mente, rafforzando disciplina, resilienza e concentrazione.

### **Amore per gli animali**

Ha due cani e una grande passione per gli animali, che considera una risorsa importantissima per la comunità, sia per migliorare il benessere emotivo e fisico delle persone, sia come aiuto e supporto per le persone con disabilità.

### **Conoscenze Personali**

- Conciliazione Lavoro-Famiglia:

Conoscenza diretta delle difficoltà nel conciliare il lavoro con la maternità, grazie all'esperienza come madre di due figli di 13 e 23 anni.

- Problemi legati all'Adolescenza

Esperienza e comprensione dei problemi legati all'adolescenza, acquisita attraverso la vita familiare, le ricerche, lo studio e il contatto con i giovani in ambito professionale e volontariato.

### **Obiettivi**

- Candidata alle elezioni regionali dell'Emilia Romagna con l'obiettivo di rappresentare le esigenze e le potenzialità della regione, promuovendo politiche che mettano al centro il benessere delle persone, in particolare dei giovani, e il futuro della comunità.

- Dare voce alla valorizzazione della Musica, dell'Arte e dello Sport come elementi fondamentali per la crescita culturale e sociale del territorio.

- Visione di un'Emilia Romagna più inclusiva, attenta ai bisogni delle nuove generazioni e in grado di offrire un futuro migliore.